



Shije dhe kënaqësi: me ushqim të shëndetshëm.

Fresa - Fuqizuar nga Femrat.

Kjo ndërmarrje është krijuar dhe menaxhohet nga femrat, misioni i të cilave është fuqizimi i mëtejshëm i femrave si ndërmarrëse.



FRESA Hospital Menu është krijuar me qëllim të ofrimit të ushqimit të balancuar, me sasi të mjaftueshme dhe të duhura të të gjitha elementeve (Kcal, yndyrna, protein, karbohidrate) që kontribuojnë në shërimin e përgjithshëm të pacientit(ës).

Çmimi për ditë të plotë **14 €**

Në çmim përfshihen mëngjesi, dreka, darka me dy mes-shujta. Me kërkesë të veçantë, shujtat mund të ofrohen me ushqim pa gluten dhe të akomodojnë nevojat e pacientëve diabetik.



## FRESA Hospital Menu

### Hëne

#### MËNGJESI

Bukë integrale, vezë, domate, djath, gjalpë dhe mjaltë

#### MES-SHUJTË

Pemë sezonale

#### DREKA

Supë lulëlakre, file pule të skuqur, bizele, bulgur, sallatë lakre

#### MES-SHUJTË

Mollë e gjelbërt

#### DARKA

Bukë integrale, krem-djath, mish qure, sallatë e gjelbërt

### Marte

#### MËNGJESI

Polentë (kaçamak), kos i freskët, domate, djath

#### MES-SHUJTË

Pemë sezonale

#### DREKA

Supë therrësazh, file peshku të skuqur, pure patatesh, brokoli, sallatë e gjelbërt

#### MES-SHUJTË

Mollë e gjelbërt

#### DARKA

Bukë integrale, krem-djath, përshutë qure, sallatë e gjelbër

### Mërkure

#### MËNGJESI

Bukë integrale, djath, gjalpë dhe mjaltë, musli me kos të freskët

#### MES-SHUJTË

Banane

#### DREKA

Supë spinaqi dhe patatesh, file pule të skuqur, bizele, repë e kuqe

#### MES-SHUJTË

Mollë e gjelbërt

#### DARKA

Pasta integrale me kungullesha, sallatë e gjelbër

### Enjte

#### MËNGJESI

Pogaqe misri me spinaq, kos i freskët

#### MES-SHUJTË

Pemë sezonale

#### DREKA

Supë lulëlakre, file pule të skuqur, bizele, bulgur, sallatë lakre

#### MES-SHUJTË

Mollë e gjelbërt

#### DARKA

Bukë integrale, krem-djath, mish qure, sallatë e gjelbërt

### Premte

#### MËNGJESI

Bukë integrale, vezë, domate, djath, gjalpë dhe mjaltë

#### MES-SHUJTË

Pemë sezonale

#### DREKA

Supë therrësazh, file peshku të skuqur, pure patatesh, brokoli, sallatë e gjelbërt

#### MES-SHUJTË

Mollë e gjelbërt

#### DARKA

Pasta integrale me kungullesha ose sos pesto gjenoveze, sallatë e gjelbër

### Shtune

#### MËNGJESI

Bukë integrale, djath, gjalpë dhe mjaltë, musli me kos të freskët

#### MES-SHUJTË

Banane

#### DREKA

Supë preshi (purrinj) dhe patatesh, file pule të skuqur, thjerrëza, sallatë lakre

#### MES-SHUJTË

Mollë e gjelbërt

#### DARKA

Bukë integrale, vezë, sallatë e gjelbërt me domate dhe djath, kek dietal me mollë

### Diele

#### MËNGJESI

Bukë integrale, djath, gjalpë dhe mjaltë, musli me kos të freskët

#### MES-SHUJTË

Banane

#### DREKA

Supë preshi (purrinj) dhe patatesh, file pule të skuqur, thjerrëza, sallatë lakre

#### MES-SHUJTË

Mollë e gjelbërt

#### DARKA

Bukë integrale, vezë, sallatë e gjelbërt me domate dhe djath, kek dietal me mollë